**DODATKI V HRANI (ADITIVI)**

* 1. **Aditivi** so snovi, ki jih običajno ne uživamo kot živilo. Njihov osnovni namen je izboljšanje obstojnosti živilom in s tem posledično podaljševanje roka uporabnosti. Vse bolj pogosto pa jih dodajajo zaradi „kozmetičnih“ razlogov.
* 2. V živilih najdemo: **barvila, konzervanse, antioksidante, emulgatorje, stabilizatorje, sredstva za vzhajanje, umetna barvila** in še mnoge druge.
* 3. Označeni so s **črko E** in **trimestno številko** (npr. E 140 - klorofil).
* 4. **Aditivi lahko zdravju škodijo**. Vendar pa so pod strogim nadzorom, tako da so zaenkrat varni za uporabo.